

Workshop zur Selbst-Aktivierung Grundlagen

Diese Einladung richtet sich an alle, die Ihr Leben selbst in die Hand nehmen und dazu den ersten Schritt machen möchten.

An Menschen, die alleine viel erreicht haben, aber derzeit nicht mehr weiter kommen und Impulse von außen brauchen, um dann wieder selbstständig weiterarbeiten zu können.

Inhalte:

Ihr lernt konkrete Strategien zur Bildung eines neuen Bewusstseins und zur Veränderung der eigenen Situation in eine neue Richtung, hin zu mehr Zufriedenheit und Erfolg.

Das Zusammenwirken von Seele, Geist und Körper ist kein Mysterium. Wenn wir die Zeichen (Symptome) unseres Körpers verstehen, können wir frühzeitig eingreifen und die Balance wieder herstellen. Ich beleuchte Zusammenhänge im Alltag, und die Möglichkeit auf negative Einflüsse für uns selbst bereichernd zu reagieren.

Im Workshop gehen wir auf Wunsch auf ein aktuelles Problem von jedem Teilnehmer ein. Bitte dazu die Arbeitsunterlagen Schritt 1 anfordern.

Ich berichte aus meinem reichhaltigen Erfahrungsschatz über Strategien bei bestimmten Themen wie Schlaflosigkeit, Unruhe, Frustration, Beziehungsproblemen und stelle Lösungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Nach diesem Tag könnt Ihr mit gezielten Übungen Eure eigene Energie selbständig stärken, um kraftvoll durch den Tag zu gehen.

Dauer: 1 Tag

Kosten inklusive Arbeitsunterlagen Schritt 1: Euro 130,-

Ort: Centru-M-ensch

Promenade 4, 2440 Reisenberg

Anmeldung unter: 0680/3187907 oder impulse@selbstaktivierung.at

Eure Judith Oberngruber-Spenger